Tôi nên chuẩn bị đối phó với cuộc tấn công như thế nào?

Cố gắng đừng hoảng sợ. Giữ bình tĩnh! Cách chuẩn bị tốt nhất là thu thập và cất trữ đồ tiếp liệu dùng trong trường hợp khẩn cấp cho gia đình quý vị. Quý vị nên chuẩn bị sẵn những thứ sau:

- Lượng nước đủ dùng trong ba ngày cho mỗi người trong gia đình (một ga-lông cho mỗi người trong một ngày).
- Thực phẩm đóng lon và thực phẩm không dễ hỏng như ngũ cốc, bánh qui giòn và bơ đậu phộng (đừng quên chuẩn bị cả nước và thức ăn cho thú vật nuôi trong nhà).
- Đài phát thanh và đèn pin có pin dự phòng.
- Bộ đồ sơ cứu có thuốc không cần toa.
- Các loại thuốc theo toa cần thiết cho người nhà.
- Một bộ dụng cụ nhỏ.
- Mền dự phòng trong xe.
- Quần áo dự phòng dùng cho nhiều thời tiết khác nhau.

Đồng thời, lập kế hoạch liên lạc cho gia đình quý vị:

- Quyết định những nơi bên ngoài nhà để quý vị có thể gặp nếu người nhà ly tán trong cuộc tấn công
- Chọn một người bạn hoặc người thân ở ngoài tiểu bang làm nơi chuyển tin. Bảo đảm là tất cả mọi người trong nhà đều biết số điện thoại của người này.
- Biết kế hoạch ứng phó trong trường hợp khẩn cấp tại trường của con quý vị trong trường hợp có tấn công

Tôi có thể tìm hiểu thêm về khủng bố sinh học như thế nào?

Quý vị có thể gọi đường dây điện thoại Khẩn cấp của Maryland Department of Health and Mental Hygiene tại số *1- 866- 866- 2769*, hoặc *TTY 1- 800- 735- 2258*.

Quý vị cũng có thể biết thêm chi tiết tại những trang mạng lưới điện toán này:

Maryland Department of Health and Mental Hygiene
www.dhmh.state.md.us

Centers for Disease Control and Prevention
www.cdc.gov/smallpox

STATE OF MARYLAND
DHMH

Maryland Department of Health and Mental Hygiene

Robert L.Ehrlich, Jr., *Thống đốc*
Michael S.Steele, *Phó Thống đốc*
Nelson J.Sabatini, *Thư ký*

Những dịch vụ và cơ sở của Maryland Department of Health and Mental Hygiene (DHMH) hoạt động trên cơ sở không ´phân biệt đối xử. Quy định này nghiêm cấm phân biệt đối xử về chủng tộc, màu da, giới tính, hoặc nguồn gốc dân tộc và áp dụng cho những điều khoản về việc làm và ưu tiên, đặc quyền và các điều kiện thuận lợi.

Theo Americans With Disabilities Act, Sở Y Tế bảo đảm rằng những người tàn tật hội đủ điều kiện sẽ có cơ hội tham gia và hưởng lợi từ các dịch vụ, chương trình, trợ cấp của DHMH, và cơ hội làm việc.

Khủng bố sinh học là gì?

Khủng bố sinh học là gì?

Khủng bố sinh học là cách làm lây lan vi khuẩn, vi trùng hoặc các chất độc tự nhiên có thể gây bệnh hoặc tử vong ngay lập tức cho nhiều người.

Làm sao điều này có thể xảy ra?

Các cuộc tấn công khủng bố có thể xảy ra theo nhiều cách. Thức ăn và nước có thể bị nhiễm độc. Vi khuẩn hoặc vi trùng có thể bị thả vào không khí. Động vật có thể bị nhiễm bệnh. Những người bị bệnh đậu mùa hoặc bệnh truyền nhiễm có thể lây bệnh mà không biết là mình bị bệnh. Một số loại vi trùng có thể lây lan qua hệ thống làm lạnh và sưởi ấm hoặc qua thư.

Trường hợp này có thể xảy ra ở vùng này không?

Bọn khủng bố có thể tấn công ở bất kỳ nơi nào mà không có báo trước. Năm 2001, năm người ở vùng Duyên hải phía đông đã chết vì nhiễm khuẩn bệnh than. Chỉ cần một bình nhỏ đựng vi trùng là có thể truyền bệnh cho nhiều người. Có thể dễ dàng dấu một lọ nhỏ đựng vi khuẩn trong quần hoặc áo khoác.

Tôi phải làm gì trong trường hợp có cuộc tấn công?

- Nghe đài phát thanh hoặc truyền hình để biết hướng dẫn. Người ta có thể cho quý vị biết nơi cần đến và cách tốt nhất để tới được nơi đó. Người ta có thể yêu cầu quý vị ở trong nhà. Tất cả còn tùy thuộc vào tình hình lúc đó.
- Nếu quý vị đi xa nhà và có cuộc tấn công, xin tới ngay nơi an toàn. Cố gắng đi theo cùng hướng gió xa khỏi nơi nguy hiểm nếu có cuộc tấn công hóa học hoặc tìm một nơi an toàn nếu bị tấn công bằng vi khuẩn.
- Nếu quý vị ở trong nhà, tới phòng không có cửa sổ, nếu có. Bảo đảm đóng các cửa sổ và cửa ra vào. Tắt hệ thống điều hòa không khí mang không khí từ ngoài vào trong nhà. Nhiều chất khủng bố sinh học bị suy yếu sau vài giờ nếu sử dụng ở bên ngoài. Một số loại vi trùng không thể sống lâu sau khi đã tiếp xúc với ánh sáng mặt trời.

Chuyện gì xảy ra nếu tôi bị tiếp xúc với chất khủng bố sinh học?

Nghe đài phát thanh hoặc truyền hình để biết hướng dẫn. Nếu quý vị biết là quý vị đã tiếp xúc với chất độc hại, hãy cởi bỏ toàn bộ quần áo và bỏ vào trong một chiếc túi sau đó buộc chặt lại. Tắm bằng xà bông và nước ấm ngay khi có thể. Nhanh chóng tìm trợ giúp y tế.

Một số triệu chứng bệnh có thể không xuất hiện ngay. Mỗi loại nhiễm trùng đều có triệu chứng khác nhau.

- Bệnh đậu mùa có thể gây sốt, mệt mỏi và nổi mẩn.
- Bệnh than có thể gây ra các triệu chứng giống bệnh cúm, xuất huyết bên trong hoặc các vết lở loét màu đỏ tía trên da.
- Bệnh dịch có thể gây các triệu chứng như lạnh run, sốt, mạch đập nhanh, và tiến triển nhanh thành bệnh viêm phổi.

Chúng ta có tiến hành khắc phục hậu quả sau khi bị tấn công không?

Tiểu bang sẽ làm việc với chính quyền địa phương và liên bang để giữ an toàn cho khu vực.