Как я смогу подготовить себя к атаке?

Постарайтесь не паниковать. ***Успокойтесь.*** Лучший способ подготовиться — собрать неприкосновенный запас продуктов и вещей для членов семьи. Вам нужно подготовить следующее:

- Трехдневный запас воды на каждого члена семьи (один галлон в день на одного человека).
- Консервы и долгохранящиеся продукты, такие как хлопья, сухое печенье и арахисовое масло (не забудьте корм и воду для своих домашних животных).
- Радиоприемник и фонарик с запасными батарейками.
- Аптечку с самыми необходимыми лекарствами.
- Индивидуальные лекарства для членов семьи, прописанные врачом.
- Небольшой набор инструментов.
- Дополнительные одеяла для использования в автомобиле.
- Дополнительную одежду для разных погодных условий.

Составьте план, в соответствии с которым члены вашей семьи будут связываться между собой:

- Определите места вне дома, где вы сможете встретиться, если во время атаки члены вашей семьи окажутся в разных местах.
- Выберите друга или родственника, живущего за пределами штата, который сможет стать для вас связным. Позаботьтесь о том, чтобы каждый член вашей семьи знал его телефон.
- Ознакомьтесь с планом эвакуации школы, где учится ваш ребенок, на случай атаки террористов.

Как я смогу больше узнать о биотерроризме?

Вы можете позвонить в **Maryland Department of Health and Mental Hygiene** ***по телефону горячей линии: 1-866-866-2769***. или ***воспользоваться телетайпом: 1-800-735-2258.***

Кроме того, Вы можете получить информацию на наших сайтах:

Maryland Department of Health and Mental Hygiene
www.dhmh.state.md.us
Centers for Disease Control and Prevention
www.cdc.gov/smallpox

STATE OF MARYLAND
DHMH

Maryland Department of Health and Mental Hygiene
(Департамент здравоохранения и психической гигиены штата Мэриленд)
Robert L. Ehrlich, Jr., *Губернатор*
Michael S. Steele, *Заместитель губернатора*
Nelson J. Sabatini, *Секретарь*

Maryland Department of Health and Mental Hygiene (DHMH) предоставляет свои услуги и средства всем и на равноправной основе. Политика Департамента запрещает дискриминацию по расовой, национальной, половой принадлежности и цвету кожи и должна использоваться при приеме на работу, а также при принятии решений о предоставлении преимуществ, льгот, помещений, специальных устройств и приспособлений.

На основании Americans with Disabilities Act (Закон об американцах с физическими недостатками) Департамент гарантирует, что лицам с физическими недостатками, имеющим соответствующую квалификацию, будет обеспечена возможность пользоваться предоставляемыми DHMH услугами, программами, льготами и рабочими местами, а также получать из этого выгоду.

Bioterror. - Russian - A

Что такое биотерроризм?

Что такое биотерроризм?

Биотерроризм — это способ распространения бактерий, вирусов или природных токсинов (ядов), которые могут мгновенно вызвать заболевание или смерть множества людей.

Как это может произойти?

Террористические атаки могут быть организованы по-разному. Террористы могут отравить воду и пищу, выпустить в атмосферу бактерии или вирусы, заразить животных. Люди, заболевшие оспой или чумой, могут распространять болезнь, зная или не зная об этом. Некоторые микробы могут быть распространены террористами по системам отопления или охлаждения или пересланы по почте.

Может ли такое произойти здесь?

Атака может произойти в любое время без предварительного уведомления. В 2001 году пятеро жителей восточного побережья умерли от заражения сибирской язвой. Чтобы заразить множество людей, достаточно одного маленького контейнера. Пузырек с бактериями легко спрятать в брюках или в куртке.

Что мне делать, если произойдет атака?

- Следуйте инструкциям, которые будут передавать по радио или по телевидению. Скорее всего вам сообщат место сбора и как лучше всего туда добраться. Вас могут попросить оставаться дома — все зависит от того, что происходит.
- Если во время атаки вы оказались далеко от дома, немедленно отправляйтесь в безопасное место.
  Если это химическая атака, попытайтесь встать с подветренной стороны от источника опасности или ищите безопасное место, если атака бактериологическая.
- Если вы находитесь дома, идите в помещение без окон, если такое есть в вашем доме. Отключите все воздушные системы, в которых воздух подается снаружи. Действие многих отравляющих веществ, используемых биотеррористами, на воздухе ослабляется через несколько часов. На солнечном свете некоторые микробы погибают.

Что делать, если я подвергнусь действию отравляющих веществ?

Следуйте инструкциям, которые будут передавать по радио или по телевидению. Если вы знаете, что у вас произошел контакт с веществом, которое могло быть отравляющим, снимите с себя всю одежду, положите ее в мешок и крепко завяжите его. Как можно скорее вымойтесь теплой мыльной водой и обратитесь к врачу.

Некоторые признаки заболевания могут проявиться не сразу. Симптомы разных инфекций отличаются друг от друга.

- **Оспа** может сопровождаться высокой температурой, сыпью, вызывает чувство усталости.
- Сибирская **язва** вызывает симптомы, похожие на грипп, внутреннее кровотечение или красновато-коричневые язвы на коже.
- **Чума** может вызывать озноб, высокую температуру, учащенный пульс и быстро переходит в пневмонию.

Будет ли кто-нибудь очищать территорию после атаки?

Власти штата будут работать совместно с федеральными и местными властями над